



# Rand'Ulis

Bulletin de liaison N°18 - Octobre, Novembre, Décembre 2008, Janvier 2009

Ce bulletin est destiné à vous donner toutes les informations accompagnant le troisième calendrier 2008. Tout adhérent peut s'exprimer dans ces colonnes ou nous faire part de ses appréciations.  
Contacter la rédaction : Gérard BOISSONNET - Tél. 01.69.07.60.86 - e-mail : boissonnet.marcel@neuf.fr - Site Rand'Ulis: randulis.free.fr

**Le mot de la présidente:** Le Bureau et moi-même vous souhaitons une bonne rentrée et une grande forme pour de belles randos en remerciant tous les animateurs qui font que notre club peut proposer toute l'année, toutes les randonnées des Mardis, Mercredis, Vendredis, Dimanches et les marches rapides du Samedi.

Début août, Eliane a quitté sa famille et ses amis (Voir ci-dessous). Grâce à l'action efficace d'un groupe d'entre nous, nous avons été nombreux, à être présents pour témoigner à sa famille et à Bernard toute l'amitié que nous lui portions.

Le 21 juin à l'occasion de la Fête du Sport aux Ulis, Pierre ALLIET a été fêté et récompensé par la VILLE et le C.O.Ulis (Voir article ci-dessous)

Un autre succès du club : lors de notre participation à la rando-vélo soutenue par Carrefour le 22 juin, deux randonneurs ont gagné le premier lot : un VTT. Bravo à Christiane et à Christian (Voir page 3).

*Bonnes randonnées Monique DELORME*

**N'OUBLIEZ PAS LE POT DE RENTREE POUR SE RETROUVER ET ACCUEILLIR LES NOUVEAUX ADHERENTS :**

**VENDREDI 17 OCTOBRE 2008 à 20h à la MPT de COURDIMANCHE.**

## Sommaire

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Le mot de la Présidente  | 1 |
| Adieu Eliane             | 1 |
| Merci Pierre             | 1 |
| Randos Paris             | 1 |
| Portes ouvertes          | 1 |
| Les dates à retenir      | 2 |
| Nouveau                  | 2 |
| Humour                   | 2 |
| Les malheurs d'Anne      | 3 |
| Chartres lumières        | 3 |
| Rando pour tous          | 3 |
| Séjour dans le Finistère | 4 |
| Tous en selle            | 4 |
| Randos hors calendrier   | 4 |
| Appel aux écrivains      | 4 |



**Éliane CORDIER**, membre de Rand'Ulis et épouse de Bernard (accompagnateur et marcheur infatigable) nous a quitté. La crémation a eu lieu le 4 Août. Bernard remercie chaleureusement tous ceux et celles (plus d'une centaine de Rand'Ulissiens) qui sont venus accompagner Éliane pour son dernier voyage.

**Les dons pour l'institut Gustave Roussy se montent à 3075 Euros. Merci à tous.**



**L**e 21 Juin, à l'occasion de la fête des sports, Pierre Alliet, très ému, a reçu deux récompenses. Une par Aziz Benaaddane, adjoint au sport et Alain Fauvel président du C.O.Ulis pour son travail en tant que président de Rand'Ulis pendant 5 ans, et une

par Maud Olivier maire des Ulis désireuse d'encourager les bénévoles sans qui le C.O.Ulis et les autres associations n'existeraient pas.

Le bureau, au nom de tous les membres de Rand'Ulis ajoute ses remerciements à ces deux récompenses.

**Merci Pierre**



## RANDONNEES PARIS.

Robert **SERAN** a annoncé sa décision d'arrêter ses randonnées Paris à la fin de l'année 2008. Nous sommes tristes. Depuis 10 ans c'était un rendez-vous que ses fidèles ne rataient pas.

Une époque se termine mais une autre commence : Colette **DUPRAY** propose, à partir de janvier 2009 d'organiser des balades dans Paris, toujours un mois sur deux. Bienvenue à Colette et bonne chance pour ce nouveau projet qui attise notre curiosité.

Remercions-la de participer ainsi à la diversité de la vie de notre club.

*Monique*

**L**a journée « portes ouvertes du Sport » a eu lieu Samedi 13 septembre au gymnase des Amonts. Le stand Rand'ulis, tenu par Monique et d'autres bénévoles, a eu du succès.

Nous avons eu une quarantaine de demandes de renseignements. La rando du mercredi a suscité beaucoup d'intérêt pour les personnes qui veulent se tester et aussi pour celles concernées par les nouveaux horaires de l'Education nationale.

Il y a eu aussi beaucoup de questions pour organiser des randos pour les enfants.

## LES DATES À RETENIR:

### INSCRIPTIONS 2009 A RAND'ULIS:

Mercredi **24 septembre 2008** et,  
Mercredi **1, 8 et 15 octobre** de 16h 30 à 18h 30 au local du C.O.U. au Jardin des Lys  
Inscription simple : 26€ par personne. Personnes déjà licenciées dans un autre club: 10€  
Inscription + Abonnement Passion Rando 30€  
Pour les anciens: Chèque à l'ordre du COU Randonnée, carte de membre du club (celle où il y a la photo), et certificat médical.  
Pour les Nouveaux: Chèque à l'ordre du COU Randonnée, photo d'identité, certificat médical de non contre-indication à la marche, Nom, Prénom, date de naissance, adresse complète, N° de téléphone et e-mail  
Par courrier: Adresser chèque et documents à: Jean DALEY 4 Villa Bellevue 91940 Bures-sur-Yvette avec enveloppe timbrée à votre adresse.

### POT DE LA RENTRÉE:

Pour se remettre dans l'ambiance et accueillir les nouveaux inscrits.

Vendredi **17 Octobre à 20 h** Maison Pour Tous de Courdimanche. Apéritif Grignotage: Apportez les amuse-gueules, la section offre la boisson.



### Fête de Courson

« Automne ». 18 et 19 Octobre.

Pour 2008, Gaz de France, ne renouvelle pas son partenariat pour cette manifestation. Ceux qui voudront faire la visite, le feront de leur propre initiative.

### FÊTE DE RAND'ULIS:

Samedi **31 Janvier** 2009 à partir de 12 h. Salle de la Treille.

Chacun apporte un plat de son choix, entrée, fromage, plat chaud ou froid.

La section offre la boisson.

Apportez aussi une dose de bonne humeur



L'abus de ce que vous savez est mauvais pour ce que vous avez

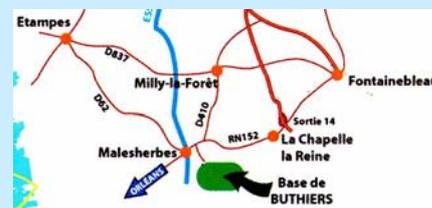
## Premier festival de la Randonnée Pédestre en Ile-de-France

18 et 19 Octobre 2008 à BUTHIERS 91



Samedi 18: Journée réservée aux adhérents de la FFRandonnée. Randonnées tous niveaux, animations, repas festif, etc.

Dimanche 19: Gratuit, accessible à tous. Accueil du public à partir de 8h30. Des itinéraires de randonnée pour tous. Accès aux activités de la base de loisir



dans la mesure des places disponibles.

Plus d'infos : ☎ 01 48 01 81 51 ou [buthiers2008@ffrandonnee-idf.fr](mailto:buthiers2008@ffrandonnee-idf.fr)

Pour Rand'Ulis: Départ du donjon, Dimanche à 8h30.

Help ! On recherche des volontaires, pour la tenue des stands entre autres.



### Découvrez la Randonnée en Montagne l'Hiver

Vous souhaitez découvrir les trésors de la montagne en hiver : la raquette à neige vous le permettra ! La raquette permet d'aller presque partout. C'est ludique et permet de découvrir une autre facette de la montagne en hiver. Les conseils d'un moniteur vous suffiront pour découvrir une activité qui ne nécessite pas d'apprentissage. Nous vous proposons un week-end de 3 JOURS :

**Samedi 10, Dimanche 11 et Lundi 12 JANVIER 2009. La FECLAZ**

( plateau du Revard au-dessus de Chambéry ). Transport, hébergement et encadrement fournis.

Il sera possible de proposer pour quelques personnes la pratique du ski de fond. Inscription et renseignements :

Jean-Louis BOUTFROY **01 69 07 88 62 - 06 22 51 54 02**, [jlbutfroy@wanadoo.fr](mailto:jlbutfroy@wanadoo.fr)

**Nouveau !** Le groupe de randonneurs de Michèle JOUBIN a décidé de rejoindre Rand'Ulis.

Bienvenue au club !! Cela nous donne une occasion de plus de randonner.

Les randos « Nozay » sont des randos **1 étoile** (10 à 15km). Le départ a lieu à **13h45** sur le parking, derrière la mairie de Nozay.

Dates. **Septembre**: Lundi 29 - **Octobre**: Lundi 6, 13, et 20 - **Novembre**: Lundi 10, 17, et 24

**Décembre**: Lundi 01, 08 et 15 - **Janvier 2009**: Lundi 05, 12, 19, et 26

**Humour**: Un petit garçon visite un élevage de visons avec son père.

-Dis p'pa ! Comment elles font les mamans visons pour avoir des petits visons ?

-Elles font comme les dames pour avoir un grand vison !

Les malheurs d'Anne.....Suite

Ça y'est, je vais faire le stage pour savoir lire une carte ! Stage « carte boussole » ils appellent ça. Je voulais que Jean mon mari vienne avec moi, mais le stage est le Samedi et Jean, le Samedi, c'est Pétanque ! Faut dire qu'au terrain de boules, ils ont une buvette bien garnie. « C'est le côté convivial de la pétanque » dit Jean !

Hier, Jean m'a offert un cadeau bien emballé dans une ancienne boîte de bonbons en métal. C'était une boussole. « T'en auras besoin pour ton stage » a dit Jean « en plus c'est une super affaire, une vraie pièce de collection. C'est une boussole des commandos américains. Je l'ai eue chez un brocanteur, elle est comme neuve ». Ça m'a rassurée, Jean aime bien faire des cadeaux mais faut pas que ça coûte cher !

- Tu vois il m'a dit, là c'est la boussole avec l'aiguille qui te dit dans quel sens y faut aller.

- L'aiguille indique toujours pareil. Si je veux aller ailleurs ?

- Y t'expliqueront. Là, y'a une loupe. Là y'a une règle graduée pour mesurer la carte. En soulevant ce machin, tu peux avoir l'heure par rapport au soleil.

- Pour l'heure, j'ai pas besoin, j'ai une montre et, chez nous, le soleil est pas à l'heure !

- Là, si tu déplies cette tige tu peux mesurer la hauteur des

arbres. Les forestiers ont un truc pareil.

- Moi, tu sais, la hauteur des arbres..... !!! Du moment qu'on ne me demande pas d'y grimper !

- Là y'a un petit niveau à bulle.

- Pour voir si la table du pique-nique est bien droite ?

- Là y'a un sifflet. Comme ça, si tu te perds, tu peux appeler à l'aide.

- Ça sert à rien puisque je vais faire un stage pour apprendre à pas me perdre !

Là, j'ai vu que Jean s'énervait et qu'il commençait à regretter son cadeau alors je l'ai bouclée pendant le reste de la démonstration. Y'avait encore un thermomètre et plein de trucs comme sur les couteaux Suisses.

- Comment je vais faire pour me rappeler comment on se sert de tout ça ? J'ai demandé.

- C'est tout expliqué dans la notice.

- La notice est en Anglais

- Tu trouveras bien quelqu'un pour te traduire.

- Si je suis dans la forêt, faudra que je trouve un écureuil qui parle Anglais, ça va être galère !!

J'ai senti que Jean allait dire quelque chose de désagréable, alors, je lui ai fermé la bouche avec la mienne. Faut pas trop contrarier les hommes quand ils font un cadeau !!!!!!!!

Anne AUNIME Alias Gérard

**RANDO CHARTRES LUMIERES : VENDREDI 18 juillet 2008.** 30 Rand'ulissiens ont fait le déplacement.



Guidés par nos amis chartrains, Martine et François, nous commençons par une visite de jour des 17 lieux et monuments du patrimoine historique et culturel de Chartres, animés en lumières à la nuit. Notre parcours « en lumière » commence à l'église St-Aignan dont les illuminations « collent » exactement à

l'architecture, l'ancien lycée Marceau place Evora, l'Hôtel Marescot, le grenier à sel, le Théâtre, la place des Epars et ses jets d'eau, la Médiathèque et ses éclairages « bleu de Chartres », la cathédrale bien sûr, la collégiale St André et bien d'autres lieux qui nous offrent une féerie lumineuse et animée qui restera longtemps dans nos mémoires. Plus de détails et toutes les photos sur <http://randulis.free.fr/>



**R**ANDO POUR TOUS de L'ESSONNE : 15 JUIN 2008. Le dimanche 15 juin a eu lieu la Fête de la Randonnée de l'Essonne appelée maintenant « Rando pour Tous » organisée par le Comité départemental à partir de Ris Orangis sur le thème « la Seine à Sénart ».



La rando « Soisy historique »

Un groupe de Rand'Ulis a participé à la rando « Soisy historique » guidé par Daniel Quéru du CDRP 91 qui nous a emmenés à travers Soisy-sur-Seine avec retour par les bords de Seine.

Le rassemblement et le départ ont eu lieu au centre aéré de Champrosay à Soisy s/Seine. 500 personnes ont participé dont 450 ont randonné sur les parcours de 6 à 32 km proposés.



la Seine à Soisy

C'est avec le mauvais temps que nous sommes partis le dimanche 25 mai pour Plougoum dans le Nord Finistère. Mais 19 randonneurs ne se découragent pas comme ça et nous avons affronté un vrai déluge le lundi qui nous a fait nous rabattre sur Océanopolis à Brest. Ensuite, quelques averses mais aussi soleil et chaleur pour randonner sur cette belle côte balisée (le GR 34 qui fait tout le tour de la Bretagne, 60 ans cette année). Le tour de l'île de Batz par le sentier côtier, son phare (83 marches), son jardin tropical. Roscoff, St Pol de Léon, l'île Callot (accessible à pied à marée basse), le château du Taureau,



(le fort Boyard breton) prison de A. Blanqui, carbonariste, républicain, socialiste et communal 1805-1881, et Morlaix

Sur place l'ami Jacques, Orcéen mais natif de Santec, nous a fait bénéficier de sa connaissance des lieux et de leur histoire. Des amis de Nicole, randonneurs de Morlaix, ont partagé un peu de ce séjour avec nous.

Déluge à nouveau sur la route du retour au niveau de Laval, mais soleil aux Ulis !



« Tous en selle » a eu lieu le Dimanche 22 juin 2008 : avec le Club Cyclo du C.O.Ulis et co-organisé par le centre commercial Ulis 2 et Carrefour.

69 marcheurs ont participé aux différentes randonnées de 8 - 12 - 16 km y compris des enfants et des ados. Tous les jeunes ont été récompensés ainsi que bon nombre de participants par des lots tirés au sort au retour des randos VTT, vélo et marche. Deux randonneurs de Rand'Ulis, Christiane

et Christian, ont été les gagnants des 2 VTT.

Merci à Raymond JAGU, le président du vélo club pour son organisation, aux animateurs des randonnées, à Carrefour et aux commerçants du centre commercial qui ont offerts les lots.

*Monique*



Certains d'entre nous organisent parfois de façon plus ou moins impromptue des randos hors calendrier: « Les trois pignons », « Paris » etc. **Pour des raisons juridiques, il est important que la présidente soit informée de tout ce qui se passe dans le cadre des activités de Rand'Ulis.** Le téléphone et internet sont faits pour ça (entre autres !). De plus, un message envoyé à tous ceux qui ont internet permet de rameuter des rand'ulissiens intéressés. Bien sûr, tout le monde n'a pas internet, mais c'est toujours mieux que le bouche à oreille !

Pour cela, contacter Jean Joubin: [Jean.joubin@club.fr](mailto:Jean.joubin@club.fr)

**D**ominique, Jean-Louis et les autres aimeraient bien vous communiquer un peu de leur savoir pour vous aider à ne pas perdre le nord et à ne plus considérer une carte comme un objet extraterrestre !! Pour faire un stage «carte-boussole», il faut au moins 9 volontaires. Contactez vite Dominique ☎01 69 07 88 00

**Y**-a-t'il à Rand'ulis quelqu'un sachant écrire ? Je mets en forme et anime ce bulletin depuis presque trois ans et je suis étonné du manque de « retour ». A une époque où tout se veut interactif, des jouets pour enfants jusqu'aux écrans de télé, notre bulletin, lui, résiste à la mode.

Bien sur, je remercie tous ceux qui ne m'ont pas fait de critiques désagréables et je n'éprouve pas le manque de compliments (En cas de besoin je peux toujours me les faire moi-même !).

J'ose penser que votre silence est un signe de satisfaction générale mais il me paraît bizarre que, sur plus de 250 adhérents, si peu aient le temps ou l'envie de nous faire part d'une expérience, de nous raconter une histoire (Drôle ou pas), bref, de «participer» même un tout petit peu à la vie du club !!!!!

Si votre «ortographe» et votre syntaxe sont approximatives, pas de panique ni de honte, l'ordinateur de Papy Gérard arrangera ça !

Un seul impératif: Que votre prose ait un rapport avec l'activité de Rand'Ulis: la marche à pied !

*Gérard*

Les Petits trucs de Papy Gérard:

Si vous vous blessez avec une clef anglaise, faites vous faire une piqûre « antibritannique » !

Économie d'énergie: Pour faire cuire neuf carottes sans chaleur. Retirez en une, comme ça elles sont qu'huit. (Celle là est très mauvaise mais je l'aime bien !)