



Rand'Ulis

Bulletin de liaison N°17 - Juin - Juillet - Août - Septembre 2008

Ce bulletin est destiné à vous donner toutes les informations accompagnant le deuxième calendrier 2008. Tout adhérent peut s'exprimer dans ces colonnes ou nous faire part de ses appréciations.
Contacter la rédaction : Gérard BOISSONNET - Tél. 01.69.07.60.86 - e-mail : boissonnet.marcel@neuf.fr - Site Rand'Ulis: <http://randulis.free.fr>

Le mot de la présidente: « *Regardons le monde bouger* »

Bon, eh bien ! me voilà élue à la Présidence de Rand'Ulis et je remercie ceux qui ont voté et le Bureau qui m'a élue. Merci aussi à ceux et celles qui ont rayé mon nom sur les bulletins, cela me donne ainsi l'impression de ne pas être élue comme dans une république bananière. Je les incite à ne pas hésiter à exprimer leurs désaccords, à nous soumettre leurs idées. Bienvenue au nouveau Bureau, à Gérard Boissonnet nouveau vice-président et à ceux qui nous ont rejoint : Marcelline, Jean-Louis, Jean, Jeanine. Au revoir à Danielle dont nous regrettons le départ et à Jean-Claude qui continue cependant à gérer le site.

Je tiens ici en votre nom et en mon nom à remercier Pierre Alliet d'avoir assuré la présidence de notre club depuis 6 ans, d'avoir su assurer la coordination de toutes les bonnes volontés et de toutes les compétences pour que ce club fonctionne à la satisfaction de tous ses membres et des instances extérieures avec qui nous sommes en relation. Ensemble, nous avons toujours été d'accord pour privilégier une bonne cohabitation de toutes les personnalités, de toutes les façons de randonner pour créer ainsi une diversité qui permet à chacun d'exercer cette activité selon ses souhaits et ses possibilités. Mais je vous rassure, il fait toujours partie du Bureau.

Le but de notre club est de permettre à chacun de pratiquer une activité physique, en plein air, tout en rencontrant des amis d'un jour, d'un mois ou sur plusieurs années.

Notre club est très bien géré ceci grâce aux membres du Bureau et aux animateurs qui savent s'organiser pour que la rando fonctionne toute l'année. Merci à eux pour tout ce qu'ils font.

Comme je l'ai déjà exprimé, je souhaite vous inviter à aller régulièrement visiter notre site que Jean-Claude Barse a créé et tient à jour pour vous. Notre but est d'en faire un espace d'échange et de communication en plus des infos indispensables qui y figurent. N'hésitez pas à envoyer vos remarques, vos idées, vos « coups de gueule », vos suggestions Il a créé un forum dans ce but.

En ce début de mandat, j'adresse un salut amical à celui qui m'a accueillie il y a presque 10 ans au club de randonnée des Ulis - Salut Christian !

Et ...comme on dit en 2008 « Salut les Ch'tis randonneurs ».

Bonnes randonnées. Monique DELORME

Sommaire

Le mot de la Présidente	1
Qui fait quoi	1
Participation aux frais	2
Les dates à retenir	2
Du sang neuf	2
Humour	2
Danger, chenilles	3
Les aventures d'Anne	3
Code de la route	3
Internet	4
Quelques chiffres	4
L'astuce maso du mois	4



COMPOSITION DU BUREAU: « Qui fait quoi ? »

- Monique DELORMEPrésidente - Coordination randonnées Vendredi et sorties Paris
- Gérard BOISSONNET.....Vice président - Coordination randos Mardi journée et Mercredi AM - Bulletin de liaison
- Monique TANIÈRESTrésorière – Comptabilité - Inscriptions - Licences
- Michèle JOUBINSecrétariat général - Comptes rendus réunions
- Jean Claude CHAMBETSecrétaire adjoint - Coordination Mardi 8 h 30
- Marceline AUTRAN.....Inscriptions
- Dominique ALLIETFormation
- Pierre ALLIET
- Jean-Louis BELLICAUD.....Coordination Mardi 8 h 45 - Balisage
- Jean-Loup BOUTFROYResponsable calendrier
- Jean DALEY.....Responsable inscriptions
- Jeanine DUCHENE.....Inscriptions
- Jean JOUBINStatistiques
- Suzanne LEITUSInscriptions – Coordination Vendredi 14 h
- Bernard LIAN.....Coordination Dimanche
- Daniel MADELEINECommissions Sentiers CDRP 91
- Monique PERRINRandothèque – Inscriptions - Affichage électronique
- Sylvie VANDAMMEPrésidente du Comité Directeur du C D R P 91 - Relations entre accompagnateurs
- Coordination randonnées Dimanche

TOUT AUGMENTE !! Depuis nos dernières suggestions concernant la participation aux frais de transport le prix des carburants a augmenté de plus de 30%. Le prix des assurances et des réparations n'est pas en reste ! Le bureau a voté les tarifs suivants à partir du 1er Juin 2008 pour les sorties de la journée:
0 à 25 km: 1,5 €(nouveau!) - 25 à 50 km: 3€- 50 à 100 km 5€- 100 à 150 km 7,5€ (Prix par passager)
Ces distances s'entendent aller/retour.

LES DATES À RETENIR:

25 Mai: Handi rando. Parc de Fontenay-les-Briis.

Randonnée pour Tous 15 Juin: **En forêt de Sénart. Organisé par le CDRP 91.**
Gratuit, ouvert à tous. Centre aéré de Champrosay. Accès par RER D, Gare de Ris-Orangis. Parking de la gare de Ris-Orangis.
23 Circuits différents de 6 à 32 Km. Départs de 7h 30 à 14h.
Animations, tombola, stands artisanaux, démonstrations de danses.
Pour ceux qui n'aiment pas prendre le train, nous avons choisi la randonnée N°17, 10km. Départ du Donjon à 12h (Midi).
Plus d'infos: 01 64 46 32 88 et www.cdrp91.com et coordinateurs de randonnées (Voir « Qui fait quoi »)

22 Juin: Randonnée Ville des Ulis et Carrefour. Trois distances possibles pour les randonneurs: 16km, départ 8h 30 - 12km, départ 8h 45 - et 8km départ 9h 30. Arrivez nettement avant pour avoir le temps de vous inscrire. Ouvert à tous. Licenciés 1€, non licenciés 2€, gratuit pour les moins de 18ans. Ravitaillement au départ. Départ et inscriptions, parking Carrefour porte principale. Nombreux lots offerts par l'Association des Commerçants du Centre Commercial et Carrefour. Pique-nique tiré du sac pour les Rand'Ulissiens s'il fait beau.

INSCRIPTIONS 2009 A RAND'ULIS:
Mercredi **24 septembre 2008** et,
Mercredi **1, 8 et 15 octobre** de 16h 30 à 18h 30 au local du C.O.U. au Jardin des Lys
Inscription simple : 26€ par personne.
Inscription + Abonnement Passion Rando 30€
Pour les anciens: Chèque à l'ordre du COU Randonnée, carte de membre du club (celle où il y a la photo), et certificat médical.
Pour les Nouveaux: Chèque à l'ordre du COU Randonnée, photo d'identité, certificat médical de non contre-indication à la marche, Nom, Prénom, date de naissance, adresse complète, N° de téléphone et e-mail
Par courrier: Adresser chèque et documents à: Jean DALEY 4 Villa Bellevue 91940 Bures-sur-Yvette, avec enveloppe timbrée à votre adresse.

POT DE LA RENTRÉE:
Pour se remettre dans l'ambiance et accueillir les nouveaux inscrits.
Vendredi **17 Octobre à 20 h**
Maison Pour Tous de Courdimanche. Apéritif Grignotage: Apportez les amuse-gueules, la section offre la boisson.



SOYEZ SYMPA.....avec nos secrétaires et postiers bénévoles !!!!!!! Prévenez les de vos changements d'adresse, de N° de téléphone et de Mail. Michèle et Jean JOUBIN 01 69 01 90 33 jean.joubin@club.fr

Séjour en Vanoise du 21 au 27 Juin 2008:
12 places . Renseignements et inscriptions :
Danielle Bazoge 01 64 46 95 32 ou
Francette Lechevallier 02 38 36 00 53



18 et 19 Octobre.
Fête de Courson « Automne ».
Voir calendrier
Plus d'info dans le prochain bulletin.



ON A BESOIN DE SANG NEUF !!!! Comme tout le monde, nos accompagnateurs prennent de l'âge et, à terme, nous risquons la pénurie. Rejoignez les rangs de ceux sans qui il n'y aurait pas de randos ! C'est gratifiant et à la portée de tout le monde. D'autre part, on n'a jamais trop de baliseurs !! Votre participation sera la bienvenue. Les modalités de formation ont changées. Renseignements:
Dominique ALLIET 01 69 88 00 pierre.alliet@laposte.net

Humour: Deux chefs d'orchestres rivaux se rencontrent :
-J'ai donné un concert la semaine dernière à Notre-Dame de Paris et c'était si bien que la statue de la Vierge en a pleuré !
-Moi j'en ai donné un hier soir. A la fin du concert, Jésus lui même m'a félicité en me disant « Vous êtes merveilleux ! Figurez-vous que la semaine dernière, un nul a fait pleurer ma mère ! ».

DANGER ! On avait les tiques, les moustiques, les taons, les araignées et..... j'en oublie !

La «Traumatocampa Pityocampa » (c'est le nom simplifié !!) arrive ! Qui c'est celle là? C'est la chenille processionnaire du pin dont les poils urticants peuvent provoquer de fortes démangeaisons aux mains, au cou, aux yeux et des allergies importantes chez les sujets sensibles. C'est encore pire pour les animaux domestiques qui peuvent avoir des troubles respiratoires et cardiaques.

Alors, si vous rencontrez ces petites bêtes en train de se promener à la queue leu leu, restez à distance et, surtout, ne les bousculez pas. Évitez les pique-niques sous les pins s'il y a des nids à proximité. Les nids de chenilles processionnaires ressemblent à de grosses boules de toile d'araignée accrochées dans les branches.

L'O.N.F. signale leur présence entre autre dans la forêt de Fontainebleau et particulièrement dans le massif des trois Pignons.

Les malheurs d'Anne. Suite

Mardi, j'ai pas pu aller à la rando. Juste avant de partir, je me suis aperçue que mon pantalon n'était pas tout à fait sec. En ce moment il pleut souvent, les chemins sont gadouilleux et il faut laver le pantalon à chaque fois. J'ai pensé que je pourrais finir de le sécher avec le fer à repasser. J'avais presque terminé quand le téléphone a sonné. Énervée et stressée à l'idée d'être en retard, au lieu de décrocher le téléphone qui était à côté de moi, j'ai pris le fer à repasser ! Ça m'a fait une douleur atroce à l'oreille et à la joue et j'ai lâché le fer qui m'est tombé sur le pied, la pointe en avant. Comme j'étais en nu-pieds, là aussi la douleur a été terrible. Je me suis appuyée sur la table à repasser, mais le système de blocage devait être mal mis et la table s'est effondrée. Je me suis retrouvée à plat ventre sur la table à repasser avec le fer entre les jambes qui crachait sa vapeur à tout va !!!!!!!!!!!

Résultat, j'ai la joue et l'oreille brûlées au deuxième degré, deux orteils cassés et brûlés et j'ai le haut des cuisses et le bas-ventre qui ressemblent à un steak tartare ! Sans compter une foulure du poignet.



Quand Jean est venu me voir le soir à l'hôpital et que je lui ai raconté comment ça s'était passé, tout ce qu'il a trouvé à dire pour me consoler, c'est:

- Heureusement que tu ne t'es pas brûlé l'autre oreille en appelant le docteur !!!

Il a été pris d'un énorme fou rire et il a été obligé de sortir pour se calmer. Déjà que j'entends les infirmières qui rigolent quand elles passent devant ma porte.....Je me sens vraiment comme une andouille grillée !!

Je pense aussi aux copains et aux copines de la rando qui doivent déjà être en train de me mettre en boîte. Bien sûr, ils me plaignent certainement, mais l'un n'empêche pas l'autre ! Et quand je vais revenir, après les mines apitoyées, les mots d'amitié et de consolation d'usage, je vais avoir droit aux plaisanteries de plus ou moins bon goût ! Ils n'iront peut-être pas jusqu'à « l'andouille grillée », mais certains vont le penser très fort !!

Mais....bon!.....Faut bien dire des bêtises et « tailler un costard » aux copains (Et aux autres), sinon on parlerait pas beaucoup en rando !!!

Anne AUNIME Alias G.B.

SÉCURITÉ !! Ceux qui ont eu la curiosité et la sagesse de consulter le règlement intérieur de Rand'Ulis, ont pu lire page 2, article 1, Alinéa 6, que « le randonneur doit respecter le code de la route en vigueur ».

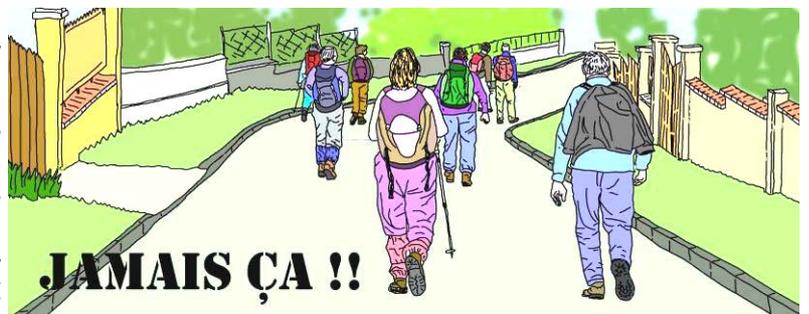
Dans le bulletin N° 14 j'avais publié la « Prière du Rand'Ulissien » (que malheureusement vous oubliez parfois de réciter avant le départ !) ou il est dit, entre autre, que, en l'absence de trottoir ou d'accotement praticable, on doit marcher à gauche de la chaussée et en file indienne.

Il m'est arrivé de rencontrer des accompagnateurs d'autres clubs qui, se fondant sur l'article R.219-4 du code de la route, pensaient que l'on devait marcher à droite !!

L'article R.219-4 n'existe plus et est remplacé par le R.412-42. Le susdit article concerne, « les cortèges, convois, processions, troupes militaires, et les groupements organisés de piétons ». On ne peut pas dire qu'une bande de randonneurs éparpillés sur plusieurs centaines de mètres et marchant seuls, par deux ou par trois, soit un groupe de piétons organisé au sens ou l'entend le législateur!!

Alors, tant que nos accompagnateurs ne seront pas en mesure de nous faire marcher en rang par quatre (au pas cadencé de préférence) avec, à l'avant et à l'arrière un individu muni d'un gilet réfléchissant et, en cas de mauvaise visibilité, d'un fanal blanc à l'avant et rouge à l'arrière (Orange au milieu si le groupe est important), nous continuerons, suivant l'article R.412-36, à marcher à gauche et en file indienne, (sauf circonstance particulière : Virage à gauche sans visibilité par exemple).

Mais que l'on marche normalement à gauche, ou à droite par nécessité, il est indispensable que tout le monde marche du même côté. Occuper simultanément les deux côtés de la route augmente considérablement les risques d'accident !!



Gérard

De l'intérêt d'utiliser Internet:

- ♦ C'est la possibilité de consulter votre site : <http://randulis.free.fr> (24 heure sur 24).
- ♦ C'est limiter la consommation de papier (ce sont des arbres que l'on coupe !) Nous avons plus de 250 adhérents et cela représente beaucoup de papier.
- ♦ C'est limiter le travail des bénévoles, imprimer 250 documents, c'est très lourd. Il faut ensuite les distribuer ou les expédier.
- ♦ C'est limiter le coût de fonctionnement du club.

Mais c'est aussi avoir un ordinateur pour :

Communiquer en visualisant ses correspondants, amis, enfants et petits-enfants. Jules Verne avait imaginé cette machine dans « le château des Carpatas ». Maintenant, cette machine existe: c'est l'ordinateur, avec sa « webcam » qui remplit ce rôle.

Mais ce que Jules Verne n'avait pas prévu c'est que cette machine pourrait faire bien plus :

Visualiser des photos en diaporama. L'ordinateur peut remplacer votre ancien projecteur de diapos.

Ecouter de la musique en compressant les morceaux de musique en MP3. Plus encore, l'ordinateur se transforme en juke-box et peut passer des morceaux de musicaux en séquence comme le ferait un animateur de soirée.

Regarder un film.

Jouer aux échecs au backgammon au poker ou avec un jeu d'aventure.

Ecrire vos lettres et les envoyer au bout du monde.

Cette liste est bien sûr incomplète, c'est un nouvel univers d'information et de savoir devant vous.

Il y a environ 50 % des adhérents de RAND'ULIS qui nous ont communiqué une adresse internet.

Nous encourageons les autres à franchir le pas et acquérir un ordinateur, les prix ne cessent de baisser, le dernier né est un mini PC portable qui coute environ 300 Euros (EEPC de Asus).

Bienvenue au club.

Jean-Claude Barse

N.D.L.R. Pour ceux à qui ces engins pleins de boutons font peur, qui ne voient pas l'utilité d'un ordinateur et qui n'ont pas envie de passer des heures et des jours (Voire des mois) à se prendre la tête pour apprendre le maniement de logiciels plus ou moins abscons pour un débutant, il existe une solution plus simple qu'une de mes amie a adopté. Elle a acheté un ordinateur tout simple avec juste ce qu'il faut de logiciels pour internet. Elle a dédaigné le paquet-cuisine, pardon, le « pack-office » de Windows et tout ce qui n'est pas indispensable pour internet. Moyennant quoi, une personne de 75 ans peut, avec 3 heures de formation, se débrouiller (avec le téléphone et internet illimité), pour communiquer et voir « en live » ses enfants et petits enfants qui habitent au diable vauvert. Tout ce que l'on peut faire d'autre avec internet (Voir ci-dessus) est du bonus !

Dernière heure !! Le gagnant du concours Lépine de cette année à inventé un ordinateur ultra simple, sans clavier, spécialement conçu, entre autres, pour ceux dont je vient de parler. Saluons le progrès !!

Gérard

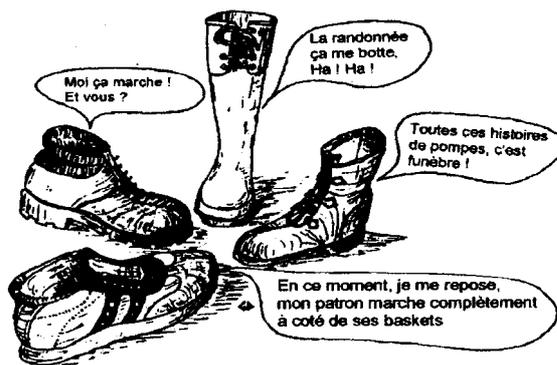
Quelques chiffres pour les paresseux qui ont « oublié » d'aller à l'Assemblée Générale de la section:

Nous avons au mois d'Avril 254 adhérents. Dont 67% de femmes. Ulissiens 54%, Orcéens 15%, Buressois 15%.

Nombre de communes « représentées »: 26.

En 2007, nos accompagnateurs ont organisé 363 sorties avec un nombre moyen de participants de 17 et une distance moyenne par participants de 15,8 Km. Merci à eux !

Le tout pour un total de 97 501,8 Km (environ) ce qui est une excellente nouvelle pour les marchands de chaussures !!



WANTED !! Guy BAGLIN recherche désespérément son bâton télescopique qu'il à prêté il y a quelques mois à un/une étourdi/e qui ne le lui a pas rendu ! Sans doute est-il resté dans le coffre d'une voiture. Si vous avez ce bâton, prévenez Guy au 01 69 28 76 43 ou 06 73 91 87 97. Merci.

Les Petits trucs de Papy Gérard:

Petit conseil de beauté pour vous Mesdames !

Pour avoir les seins bien droits..... Marchez à quatre pattes !!!!!!!

Pour les bricoleurs :

Comment éviter de se taper sur les doigts en plantant un clou ?.....En tenant le marteau à deux mains !

L'astuce du Mois pour nos amis masochistes !
Mangez léger la veille de la Rando. Une tranche de jambon et un peu de salade suffisent. Si si..... manger peu avant et boire peu pendant est la meilleure méthode pour être fatigué, avoir les jambes lourdes et avoir des crampes. Avec un peu de chance, on peut même faire une crise d'hypoglycémie. Mais quand on aime souffrir.....!!